

Seniortræf 60+

Onsdag 23. oktober 2019 i Ballerup Super Arena



Fotograf: Klaus Sletting Jensen

Program

- Kl. 9.30 Dørene åbnes og velkomstdrink serveres
- Kl. 10.00 Velkomst af Borgmester Jesper Würtzen
- Kl. 10.10 Festligt indslag
- Kl. 10.30 Opvarmning
- Kl. 10.45 Rytmisk motion ved Ronni Handskemager
- Kl. 11.30 Motion for hjernen, Yoga og Petanque
- Kl. 12.30 Frokost samt underholdning med Sweepy Swing, Kaffe/the og kage og højskolesang
- Kl. 14.30 Arrangementet slutter

Billetpris kr. 30

Incl. 1 stk. luksus-sandwich fra Fransk Spisehus
+ en øl eller vand.

Billetter bliver solgt på:

Ballerup bibliotek, Skovlunde Kulturhus, Kulturhus Måløv
fra den 2. september til fredag 11. oktober 2019
samt i foreningerne