



BLIV uddannet Naturmotionsguide

KURSUSINVITATION

Som deltager vil du blive klædt på, så du efterfølgende kan afvikle godt og motiverende træning i naturen. Der vil være indføring i generelle træningslære og undervisningsprincipper samtidig med, at der vil blive præsenteret en lang række øvelser, som egner sig til naturmotion. Uddannelsen henvender sig til både nye og erfarne foreningsinstruktører, der ønsker at arbejde med naturen som motionsrum. Det er også oplagt at motionsvejleder, fysioterapeuter eller andre fagpersoner, der arbejder med motion i dagligdagen, deltager på naturmotionsguide-uddannelsen. Der vil være ny inspiration at hente til den daglige træning af eksempelvis ældre på plejecentrene.

DATO & TID

Mandag den 7. april 2017 kl. 09.30-15.30.
Opfølgningsdagen er fastsat til den 16. september 2017.

STED

Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Lokale Tom Bogs.

PRIS

Introduktionspris: 400 kr. for medlemmer af DAI - 600 kr. for ikke medlemmer. I prisen er inkluderet; undervisning, kursushæfte, sandwich, vand og frugt.

HUSK

Drikkedunk og udetøj.

TILMELDING

Tilmelding foregår på www.dai-sport.dk under "Uddannelse" og sidste frist for tilmelding er den 27. marts 2017.